

### Rückzug der Armen: der Umfang freiwilligen Engagements hängt von der materiellen Lage ab – und von Bildung

Böhnke, Petra; Dathe, Dietmar

Veröffentlichungsversion / Published Version

Zeitschriftenartikel / journal article

**Zur Verfügung gestellt in Kooperation mit / provided in cooperation with:**

Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB)

#### Empfohlene Zitierung / Suggested Citation:

Böhnke, P., & Dathe, D. (2010). Rückzug der Armen: der Umfang freiwilligen Engagements hängt von der materiellen Lage ab – und von Bildung. *WZB-Mitteilungen*, 128, 14-17. <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-308858>

#### Nutzungsbedingungen:

*Dieser Text wird unter einer Deposit-Lizenz (Keine Weiterverbreitung - keine Bearbeitung) zur Verfügung gestellt. Gewährt wird ein nicht exklusives, nicht übertragbares, persönliches und beschränktes Recht auf Nutzung dieses Dokuments. Dieses Dokument ist ausschließlich für den persönlichen, nicht-kommerziellen Gebrauch bestimmt. Auf sämtlichen Kopien dieses Dokuments müssen alle Urheberrechtshinweise und sonstigen Hinweise auf gesetzlichen Schutz beibehalten werden. Sie dürfen dieses Dokument nicht in irgendeiner Weise abändern, noch dürfen Sie dieses Dokument für öffentliche oder kommerzielle Zwecke vervielfältigen, öffentlich ausstellen, aufführen, vertreiben oder anderweitig nutzen.*

*Mit der Verwendung dieses Dokuments erkennen Sie die Nutzungsbedingungen an.*

#### Terms of use:

*This document is made available under Deposit Licence (No Redistribution - no modifications). We grant a non-exclusive, non-transferable, individual and limited right to using this document. This document is solely intended for your personal, non-commercial use. All of the copies of this documents must retain all copyright information and other information regarding legal protection. You are not allowed to alter this document in any way, to copy it for public or commercial purposes, to exhibit the document in public, to perform, distribute or otherwise use the document in public.*

*By using this particular document, you accept the above-stated conditions of use.*

# Rückzug der Armen Der Umfang freiwilligen Engagements hängt von der materiellen Lage ab – und von Bildung

Petra Böhnke und Dietmar Dathe

**Summary:** The lower the income, the less people volunteer. The longer they live in poverty, the less inclined they are to work on a voluntary basis. Material impoverishment can only partially explain turning away from voluntary work though. Education and personality also play an important role. Even though people are volunteering less, those who have drifted from a higher to a lower social class are more likely to keep doing voluntary work than the majority of poor people. Therefore, strengthening civil society is only indirectly a question of the citizens' material resources.

**Kurzgefasst:** Je niedriger das Einkommen, desto seltener engagieren sich Menschen ehrenamtlich. Und je länger Bürger in Armut leben, desto weniger sind sie zu freiwilligem Engagement bereit. Materielle Verarmung als solche kann die Abkehr vom Ehrenamt aber nur in Teilen erklären. An das Einkommen geknüpfte Bildungswege spielen ebenfalls eine Rolle, ebenso wie Persönlichkeitsmerkmale. Obwohl ihr Engagement nachlässt, halten deshalb Absteiger aus der Mittelschicht eher am Ehrenamt fest als das Gros der Armen. Die Stärkung der Zivilgesellschaft durch freiwilliges Engagement ist also nur mittelbar eine Frage der materiellen Ressourcen der Bürger.

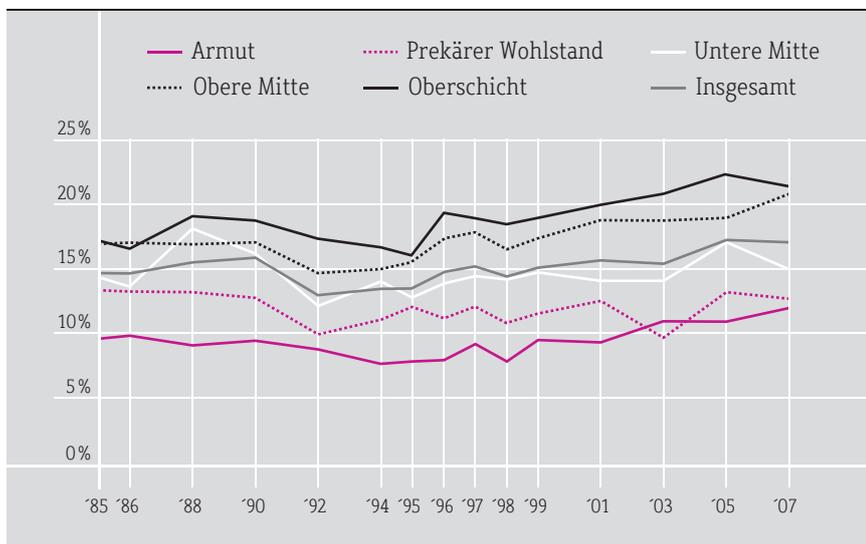
Teilhabe an der Gesellschaft ist mehr als ein Arbeitsplatz und ein angemessener Lebensstandard – es geht auch um das soziale, politische und kulturelle Mitgestalten. Freiwilliges Engagement spielt hier eine besondere Rolle: Wer ehrenamtlich tätig ist, engagiert sich für das Gemeinwohl, lebt demokratische Werte, gilt als sozial integriert. Für den gesellschaftlichen Zusammenhalt kommt dem Ehrenamt also eine Schlüsselfunktion zu. Der Umfang ehrenamtlichen Engagements ist dabei je nach sozialen Umständen sehr unterschiedlich. Als entscheidende Faktoren gelten ein hohes Bildungsniveau, ein Arbeitsplatz und relativer Wohlstand – vor allem Menschen aus der gesellschaftlichen Mitte sind ehrenamtlich aktiv. Die Mittelschicht gilt als Stützpfiler der demokratischen Ordnung, als wichtigster Träger bürgerlicher Werte und als Garant für dauerhaften sozialen Frieden. Deshalb rührt die Frage nach den Folgen zunehmender Ungleichheiten und der Verunsicherung der gesellschaftlichen Mitte am Kern der Zivilgesellschaft: Gefährdet ein Verarmungsrisiko, das bis in die Mittelschicht hineinreicht, das zivilgesellschaftliche Fundament der Gesellschaft?

Aktuelle Forschungsergebnisse geben am Beispiel ehrenamtlicher Tätigkeit Aufschluss über den Zusammenhang zwischen Menschen verschiedener Einkommensgruppen und ihren Chancen auf gesellschaftliche Teilhabe. Die Ergebnisse beruhen auf Berechnungen mit Daten des Sozio-oekonomischen Panels (SOEP), einer seit 1984 in Deutschland jährlich wiederholten repräsentativen Umfrage. Die Befragten sollten zum Thema freiwilliges Engagement angeben, wie oft sie in ihrer Freizeit in Vereinen, Verbänden oder sozialen Diensten ehrenamtlich aktiv sind – wöchentlich, monatlich, seltener oder nie. Für die Analyse wird zum einen der Zusammenhang zwischen Einkommen und Engagement untersucht. Zudem wird sie um eine Verlaufsperspektive ergänzt: Dieselben Personen werden zu unterschiedlichen Zeitpunkten befragt, um genauer abschätzen zu können, ob Ehrenämter wegen Verarmung aufgegeben werden oder nicht.

## Je höher das Einkommen, desto größer das Engagement

Abbildung 1 zeigt das Engagement von Menschen unterschiedlicher Einkommensgruppen: Seit Mitte der 1990er Jahre nimmt demnach über alle Gruppen hinweg das regelmäßige Engagement – also mindestens monatlich – zu. Die Gesamtquote stieg von 1992 bis 2007 von 12,9 Prozent auf 16,9 Prozent. Es gibt dabei zwei Gruppen, die regelmäßig Engagierten (zwei Drittel aller Engagierten) und nur sporadisch Engagierte, deren Quote über die Zeit stark schwankt. Zugleich sind die Engagementquoten stark vom Einkommen abhängig – je höher das Einkommen, desto größer das Engagement. Unterdurchschnittlich engagieren sich die unteren drei Einkommensgruppen (Armut, prekärer Wohlstand und untere Mittelschicht), überdurchschnittlich die obere Mitte und die Oberschicht. Die Befürchtung scheint also durchaus berechtigt, dass eine wachsende soziale Polarisierung durch immer größere Verarmungsrisiken bzw. ein Schrumpfen der Mittelschicht die Zivilgesellschaft zu schwächen drohen.

Welche konkreten Folgen für das freiwillige Engagement gehen nun mit Verarmung einher? Und gibt es hier Unterschiede abhängig von der Höhe des Einkom-



**Abbildung 1**  
 Engagementquoten nach Einkommen  
 (mindestens monatliche Ausübung des Ehrenamts);  
 bis 1990 nur alte Bundesländer; Haushaltsnettoeinkommen,  
 äquivalenzgewichtet nach OECD2-Skala  
 Datenbasis: SOEP 25, gewichtet, Berechnungen von Eric Scholz

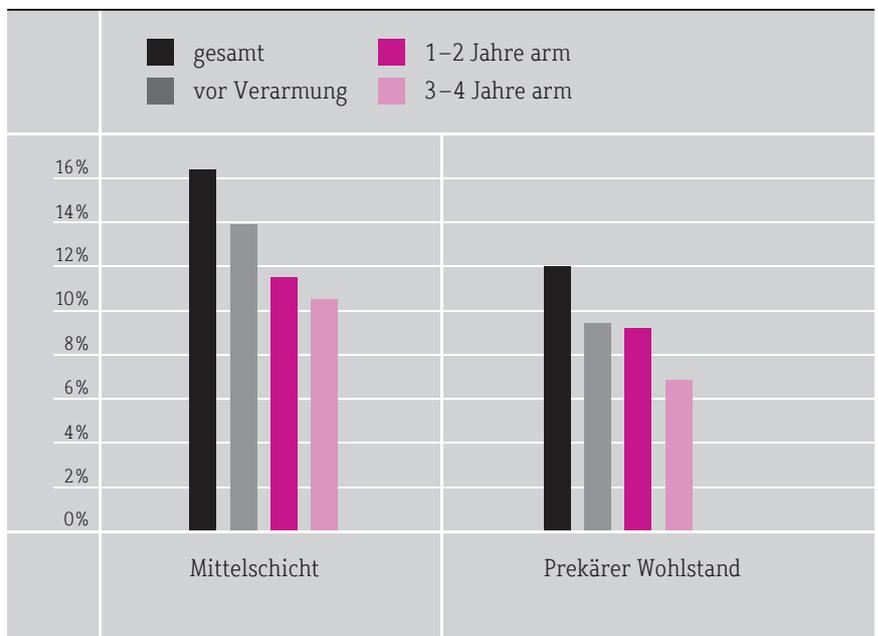
mensverlusts bzw. der Tiefe des „Absturzes“, der mit dem Abstieg verbunden ist? Zwar zeigt sich ein enger Zusammenhang zwischen Einkommensniveau und Engagement. Ob aber Verarmung als solche einen Rückzug vom Ehrenamt nach sich zieht, ist damit nicht bewiesen – diese Frage lässt sich nur durch Verlaufsanalysen beantworten. Bisherige Verlaufsanalysen zur Entwicklung des freiwilligen Engagements von Bürgern untersuchen vor allem den Zusammenhang zwischen Arbeitslosigkeit und Engagement und den Einfluss ehrenamtlichen Engagements auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt; sie betrachten dessen Nutzenfunktion für den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Ihre Ergebnisse sind nicht eindeutig. Insgesamt mangelt es an Wissen über die Entwicklung von Engagement und im weiteren Sinne von sozialem Kapital im individuellen Lebensverlauf.

## Verarmung: Abschied vom freiwilligen Engagement?

Verarmung und die Aufgabe freiwilligen Engagements – warum sollte hier überhaupt ein Zusammenhang bestehen? Zunächst erscheint es plausibel, dass ein massiver Einkommensverlust zum Sparen zwingt und damit das Geld fehlt für Vereinsbeiträge und Geselligkeiten. Engagement muss man sich leisten können. Zugleich kann Armut zu Resignation und Scham und zum Rückzug aus der Öffentlichkeit führen. Altruistische Motive und Solidaritätsgefühl mit Schwächeren treten möglicherweise in den Hintergrund, wenn es darauf ankommt, das eigene Existenzminimum zu sichern. Wer keinen Arbeitsplatz hat, neigt häufiger zu einem Rückzug.

Gibt es auch andere denkbare Entwicklungen? In der Literatur wird oft auf den Nutzen freiwilligen Engagements beispielsweise zum Knüpfen von Kontakten und sozialen Netzwerken hingewiesen. Dies spräche dafür, sich in einer schwierigen, wirtschaftlich unsicheren Lebenslage besonders intensiv freiwillig zu engagieren. Oder besteht womöglich gar kein Zusammenhang zwischen ehrenamtlicher Tätigkeit und Verarmung, weil freiwilliges Engagement stärker als von der wirtschaftlichen Lage von einer gefestigten Persönlichkeit abhängt und von Einstellungen, die sich langfristig durch Sozialisation und Bildung entwickelten – oder gar genetisch bedingt sind?

Auch Abbildung 2 zeigt die Quote freiwilligen Engagements je nach Einkommen und hilft, eine Antwort auf diese Fragen zu finden. Zusätzlich wird hier noch nach der Nähe der Bürger zur Armut, der Dauer von Armut und ihrem Einkommen vor dem wirtschaftlichen Abstieg differenziert. Sowohl ein Ab-



**Abbildung 2**

Engagementquoten (mindestens monatlich) nach Armutsnähe und -dauer sowie nach vorheriger Einkommensposition (1985–2007); Mittelschicht = 80–150% und prekärer Wohlstand = 60–80% des Median-Nettoäquivalenzeinkommens; vor Verarmung = Jahr vor messbarer Verarmung; arm = weniger als 60% des Median-Nettoäquivalenzeinkommens  
Datenbasis: SOEP 25, gewichtet, eigene Berechnung

stieg in Armut aus einer Mittelschichtlage heraus als auch Verarmung aus dem armutsgefährdeten prekären Wohlstand hat die gleiche Wirkung – freiwilliges Engagement wird aufgeben. Aber: In jeder dieser „Verarmungs“-Phasen bleibt das Engagementniveau der ehemaligen Mittelschichtangehörigen deutlich höher als das der Absteiger aus dem prekären Wohlstand. Und es zeigt sich, dass Menschen, die kurz vor dem Abstieg in die Armut stehen, sich im Schnitt weniger engagieren als diejenigen ohne Abstiegsrisiko. Es ist also eine selektive, offensichtlich auch schon vor dem Abstieg weniger partizipierende Bevölkerungsgruppe, die verarmt. Wer langfristig arm ist – und dies betrifft nur noch eine kleine Gruppe der Mittelschicht-Absteiger – hat die niedrigsten Engagementquoten.

Weiterführende statistische Berechnungen, die einschneidende Erfahrungen wie etwa Einkommens- oder Jobverlust als Ursache einer veränderten Bereitschaft zu freiwilligem Engagement untersuchen, zeigen: Der Abstieg in die Armut mindert zwar, unabhängig etwa von Arbeitslosigkeit oder Scheidung ehrenamtliche Aktivitäten – allerdings nicht besonders stark. Es verarmen vor allem Menschen, die bereits vorher zu den sogenannten armutsnahen Einkommensgruppen gehörten – das Überschreiten der Schwelle zur Armut geht daher meist nicht mit einem so großen Einkommensverlust einher, dass sich die Lebensweise massiv verändert. Wer verarmt, hat mit großer Wahrscheinlichkeit auch vorher schon mit prekären Lebensbedingungen zu kämpfen gehabt und war nur selten ehrenamtlich aktiv, so dass die Veränderungen minimal sind. Dies erklärt weitgehend, warum die Abkehr vom freiwilligen Engagement nur selten eine direkte Folge von Verarmung ist.

Lebensrisiken wie Verarmung lassen zwar auch das Engagement bei Mittelschicht-Absteigern sinken, aber es fällt nicht auf das niedrige Niveau derjenigen, die aus dem prekären Wohlstand heraus abgestiegen sind. Zusammen mit der Tatsache, dass eine gute Bildung und ein Arbeitsplatz ehrenamtliche Aktivitäten begünstigen, lässt das die Vermutung zu, dass Engagement auch in Armut von stabilen Faktoren wie Bildung, Herkunft und Sozialisation mitbestimmt wird. Für 2005 kann mit dem SOEP der Einfluss von Bildung und Persönlichkeitsmerkmalen auf das Engagement-Verhalten bereits verarmter Menschen analysiert werden. Dabei zeigt sich, dass insbesondere das Bildungsniveau eine

wichtige Rolle spielt: Unter den Armen sind diejenigen mit höherer Bildung und guter Qualifikation noch am ehesten freiwillig aktiv. Auch gewisse persönliche Eigenschaften und Einstellungen sind relevant, die wiederum eng an Bildungswege gekoppelt sind. Menschen, die sich als phantasievoll, originell und kreativ einschätzen und glauben, dass man die Verhältnisse auch selber beeinflussen kann, sind trotz Armut engagiert.

Bildungsnahe und damit verknüpfte persönliche Eigenschaften und Einstellungen, über die Menschen aus der Mittelschicht eher verfügen, helfen also nicht nur, Armut zu verhindern, sondern auch in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit am freiwilligen Engagement festzuhalten. Aus zivilgesellschaftlicher Perspektive wäre natürlich eine von Abstieg bedrohte Mittelschicht ein Grund zur Sorge. Besondere Aufmerksamkeit sollte aber den unteren Einkommenschichten gelten, die seit Jahren unter oder nur knapp über der Armutsschwelle leben. Eine Bildungs- und Arbeitsmarktpolitik, die diesen Schichten Aufstiege ermöglichte, würde gleichzeitig die Zivilgesellschaft stärken.

### Literatur

Petra Böhnke. *Abwärtsmobilität und ihre Folgen: Die Entwicklung von Wohlbefinden und Partizipation nach Verarmung*, 38 S. (WZB-Bestellnummer SP I 2009-205)

Eckhard Priller, Mareike Alscher, Dietmar Dathe, Rudolf Speth (Hg.), *Zivilengagement. Herausforderungen für Gesellschaft, Politik und Wissenschaft, Reihe Philanthropie, Bd. 2*, Berlin u.a.: LIT Verlag 2010, 360 S. (Im Erscheinen)

Susanne Strauß (2007): *Volunteering and Social Inclusion. Interrelations between Unemployment and Civic Engagement in Germany and Great Britain*, Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften 2007, 290 S.



[Foto: David Ausserhofer]

Petra Böhnke, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Abteilung Ungleichheit und soziale Integration forscht vor allem zu Armut, Integration und Sozialkapital. Nach einem Forschungsaufenthalt an der Universität Harvard übernimmt sie Anfang Juli am WZB die Leitung der Schumpeter-Nachwuchsgruppe Soziales Kapital im Lebensverlauf.

[boehnke@wzb.eu](mailto:boehnke@wzb.eu)



[Foto: David Ausserhofer]

Dietmar Dathe ist seit 2008 wissenschaftlicher Mitarbeiter der Forschungsgruppe Zivilengagement. Er forscht vor allem zur Zivilgesellschaft, zum Dritten Sektor, Arbeitsmarkt- und Beschäftigungspolitik, der sozialen Lage in den östlichen Bundesländern und Einkommensungleichheit.

[dathe@wzb.eu](mailto:dathe@wzb.eu)

---

## Die Politik wandert aus

Michael Zürn

Die Klagen häufen sich: Unsere modernen Gesellschaften entpolitisieren sich. Die Wahlbeteiligung sinkt, in die Parteien drängen junge Leute kaum noch. Das Vertrauen in die Institutionen der parlamentarischen Demokratie scheint erschüttert. [...] Die These der Entpolitisierung beruht aber auf einem nationalstaatlich verengten Blickwinkel. Eine wesentliche Entwicklung wird daher übersehen: Die Bereitschaft, sich in Organisationen zu engagieren, die jenseits des Nationalstaats kommunizieren

und handeln, wächst kontinuierlich. Das transnationale Engagement in globalisierungskritischen Bewegungen, in Menschenrechtsorganisationen wie Amnesty International oder Human Rights Watch oder in Kampagnen wie jenen für ein Landminenverbot oder den Internationalen Gerichtshof nimmt parallel zur Entpolitisierung der innenpolitischen Auseinandersetzung zu. Das Politische stirbt nicht, es wandert aus.

Michael Zürn, *Die Politik wandert aus. Desinteresse? Keine Spur: Immer mehr Bürger engagieren sich – und ignorieren dabei die Grenzen des Nationalstaats*, in: „Die Zeit“, 25. März 2010